

راهنمای مراقبت از جراحی

پس از هموروئید

پزشک تایید کننده: آقای دکتر مسعودی

فلوشیپ جراحی کولورکتال

تهیه کننده:

واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۳

موارد نیاز به مراجعه سریع به پزشک:

-خونریزی بیش از حد از محل جراحی

-درد بسیار شدید یا ناراحتی مداوم

-علائم عفونت مانند تب، قرمزی، تورم یا چرک

-مشکل در ادرار کردن یا دفع مدفوع

-بدتر شدن علائم یا عدم بهبود بعد از حدود ۲۰ روز

به یاد داشته باشید، سیر بهبودی هر فردی منحصر به فرد است. با خود صبور باشید و مراقبت از خود را در طول این روند بهبودی در اولویت قرار دهید.

با آرزوی بهبودی سریع و بهبود سلامتی

۴. نرم کننده های مدفوع: ممکن است پزشک نرم کننده های مدفوع را برای راحت کردن حرکات روده و کاهش فشار روی ناحیه جراحی توصیه کند. دوز تجویز شده را دنبال کنید و در صورت بروز هرگونه مشکل گوارشی با پزشک خود مشورت کنید.

۵. سطح فعالیت: برای تقویت گردش خون و جلوگیری از لخته شدن خون، به فعالیت بدنی سبک مانند پیاده روی بپردازید. در دوره نقاهت اولیه از انجام فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و نشستن یا ایستادن طولانی مدت خودداری کنید.

۶. ویزیت های بعدی: در تمام قرارهای پیگیری برنامه ریزی شده با جراح خود حضور یابید. اولین ویزیت معمولاً یک هفته بعد از عمل جراحی است. این ویزیت ها برای نظارت بر روند بهبودی شما، رسیدگی به هر گونه نگرانی و تنظیم برنامه درمانی شما در صورت لزوم بسیار مهم است.

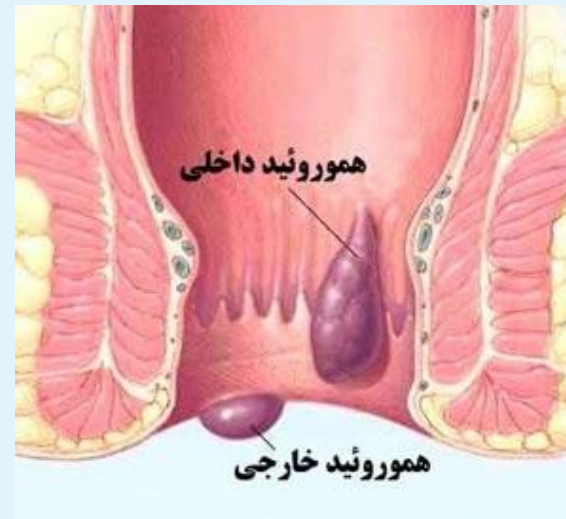
۷. دستورالعمل دارویی: تمام داروهای تجویز شده را طبق دستور جراح خود مصرف کنید. این ممکن است شامل مسکن ها، نرم کننده های مدفوع و کرم ها یا پمادهای موضعی باشد. اگر در مورد داروهای خود سوالی دارید، در پرسیدن از پزشک خود دریغ نکنید.

بابت اتمام عمل جراحی هموروئید به شما تبریک می گویم. تعهد شما به سلامتی قابل ستایش است و ما اینجا هستیم تا شما را در روند بهبودی راهنمایی کنیم. در زیر یک راهنمای مراقبت جامع ارائه شده است تا به شما در تضمین بهبودی تان کمک کند.

تعریف هموروئید:

هموروئید که به عنوان بواسیر نیز شناخته می شود، سیاهرگ های متورم در انتهای راست روده یا مقعد هستند. آنها می توانند داخلی (داخل راست روده) یا خارجی (زیر پوست اطراف مقعد) باشند.

علائم ممکن است شامل درد مقعدی، خروج توده و خونریزی در حین حرکات روده و خارش باشد. جراحی اغلب برای موارد شدید یا زمانی که سایر درمان ها با شکست مواجه می شوند توصیه می شود.



مراقبت های بعد از جراحی:

۱. مدیریت درد: ممکن است بعد از جراحی احساس ناراحتی یا درد کنید که در حالت معمول تا ۲۰ روز تداوم یابد و بتدریج برطرف می شود. جراح شما برای کاهش هر گونه ناراحتی، داروهای ضد درد تجویز می کند. داروها را طبق دستور مصرف کنید و هر گونه واکنش نامطلوب را به پزشک اطلاع دهید. استفاده از گرمای موضعی نیز در کاهش درد موثر است بهتر است بجای تشمت آب گرم از گرمای خشک مثل تشک برقی و کیسه آب گرم استفاده نمایید و به هیچوجه از شیاف یا پماد اپلیکاتور دار در موضع استفاده نکنید.

۲. مراقبت از زخم: ناحیه جراحی را تمیز و خشک نگه دارید. بعد از هر بار اجابت مزاج، ناحیه مورد نظر را به آرامی با آب گرم تمیز کنید و با یک پارچه نرم آن را خشک کنید. از پاک کردن شدید یا استفاده مستقیم از صابون یا بتادین روی زخم خودداری کنید.